



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE MINAS GERAIS**  
Campus Ribeirão das Neves  
NAE – Núcleo de Apoio ao Educando  
RUA TAIOBEIRAS 169 - Bairro SERVILHA 2 SEÇÃO - CEP 33858-480 - Ribeirão das Neves - MG  
3136272307 - [www.ifmg.edu.br](http://www.ifmg.edu.br)

**Prezado Estudante,**

Boa Tarde! Tudo bem?

É com alegria que nos dirigimos a você no ensejo de que esta comunicação o encontre gozando de plena saúde física, mental e espiritual. Esta comunicação tem por objetivo apresentar um resumo (acrescido de elementos que não foram abordados) da live realizada dia 21/05 sobre o tema “Planejamento Estudantil em Tempos de Pandemia”. Caso tenha interesse, esclarecemos que o conteúdo da live na íntegra encontra-se disponível em nosso instagram: @ifmgneves.

Boa leitura!

Precisando do auxílio dos servidores do NAE, Núcleo de Apoio ao Educando, gentileza, enviar email para o endereço [nae.neves@ifmg.edu.br](mailto:nae.neves@ifmg.edu.br) ou para o e-mail individual dos servidores do setor.

## **Planejamento de Estudos em Tempos de Pandemia**

### **Introdução**

Um das definições para a palavra planejar é “*demonstrar um propósito para realizar alguma coisa; ter como intenção ou objetivo: planejar ir ao concerto*”. Portanto planejar é traçar um caminho para realização de determinado objetivo. Neste sentido, planejar os estudos é “pensar o que irá se estudar”, “quando” e “como”. O planejamento de estudo acontece dentro de uma realidade concreta, ele organiza essa realidade, ao mesmo tempo em que é interpelado por essa realidade. Nas linhas abaixo descrevemos, no formato pergunta e resposta, algumas possibilidades de planejamento neste momento em que somos convidados a realizar, dentro de nossas casas, atividades, que outrora realizávamos em outros espaços.

### **Não estou conseguindo produzir com a mesma intensidade que produzia na escola, que faço?**

Nesse momento é importante entender que nosso planejamento de estudo dá-se em uma situação incomum, portanto não podemos esperar que tenhamos a mesma produtividade que tínhamos em tempos ditos “normais”. Somos interpelados tanto por situações internas quanto externas que afetam a nossa produtividade. Essas situações podem ser,



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE MINAS GERAIS**  
Campus Ribeirão das Neves  
NAE – Núcleo de Apoio ao Educando  
RUA TAIÓBEIRAS 169 - Bairro SERVILHA 2 SEÇÃO - CEP 33858-480 - Ribeirão das Neves - MG  
3136272307 - www.ifmg.edu.br

desde o barulho ocasionado por uma obra ao lado de sua residência, a um desânimo interno ocasionado pelas notícias, às quais somos bombardeados dia a dia.

Consciente dessas dificuldades, você precisa, então, relativizar sua produtividade e valorizar suas pequenas conquistas. Você planejou estudar 2h horas, mas, por algum motivo, qualquer que seja, conseguiu apenas 1h. Não se apegue à 1h que ficou faltando. Valorize a hora conquistada. Com relação a essa hora que ficou faltando, avalie por que você não conseguiu, para que, no dia de amanhã, você tenha estratégias para evitar ou impedir o que te atrapalhou de fazer as duas horas planejadas. Isso é olhar as coisas de forma positiva.

### **Quais os passos para um bom planejamento de estudo?**

Um dos pilares de um planejamento, para que ele dê certo, é o foco, é o objetivo bem delimitado... “eu quero chegar a”... “eu quero fazer isso”... Ou seja, é preciso responder algumas perguntas: O que é que eu preciso fazer? O que é mais importante (nem sempre é o mais prazeroso)? O que vou efetivamente fazer? Como eu vou fazer? Que horas eu vou fazer? Ou seja, é necessário que tenhamos uma hierarquia nos nossos objetivos ou nas nossas necessidades.

### **Tenho tantas matérias e recebido tantos exercícios! O que eu devo estudar primeiro?**

É necessário hierarquizar. Várias são as formas de hierarquização, uma das mais utilizadas, na maioria das vezes, é a temporalidade dos eventos. Por exemplo, se você tem prova amanhã, trabalho na segunda e seminário na terça, o que você dará prioridade hoje? No momento atual, talvez a dificuldade seja definir prioridades. Nesse sentido aí vão algumas dicas... Primeiro é preciso se atentar ao fato de que os professores não têm enviado nada novo... assim sendo, vamos pensar: daquilo que foi ensinado, o que foi que eu não consegui entender?... ou, o que foi que não ficou bem fixado? Feita essa análise, talvez seja esse o ponto em que você precise focar. Esse pode, também, ser um momento oportuno pra você buscar sedimentar uma base que será importante para toda a continuidade do ano. Por isso é muito válido um diálogo com seu professor para que, se for o caso, ele te oriente a buscar conteúdos anteriores que o farão entender o que foi e o que será ensinado.

### **Ótimo! Já sei o que devo estudar, mas como vou estudar?**

Refaça os exercícios sem consulta; faça uma leitura do assunto e depois tente, sem consultar, fazer uma resenha do que ficou para você da leitura; se for possível combine com um colega um horário para vocês conversarem sobre alguma temática que foi



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE MINAS GERAIS**  
Campus Ribeirão das Neves  
NAE – Núcleo de Apoio ao Educando  
RUA TAIOBEIRAS 169 - Bairro SERVILHA 2 SEÇÃO - CEP 33858-480 - Ribeirão das Neves - MG  
3136272307 - www.ifmg.edu.br

ensinada; anote as dúvidas, encaminhe para seus professores, por e-mail, etc. É importante que esse momento seja de preparação para o retorno às aulas e para que você volte bem, se possível, melhor que quando as aulas foram canceladas.

### **Já fiz tudo que tinha para fazer, o que faço agora?**

Se você já refez os exercícios e conseguiu resolvê-los sem dificuldade, já releu os textos e resenhou sem consulta..., sente que já não restam dúvidas sobre o que foi estudado, então dê um passo à frente. Quais são os conteúdos novos a serem aprendidos? Comece a sondá-los, faça uma leitura, assista a vídeos sobre eles no youtube, tente resolver exercícios propostos... .

### **Como posso estudar em casa as matérias técnicas?**

- ✓ Revise, inicialmente, o que já foi estudado.
- ✓ Converse com o seu professor sobre que tópicos estudar e onde encontrar conteúdos sobre eles.
- ✓ Faça um estudo da Ementa/busque no Youtube conteúdos referente aos assuntos.

### **Onde posso buscar auxílio?**

- ✓ Material que os professores têm enviado.
- ✓ Vídeoaulas do youtube.
- ✓ As aulas da SEED – TV Cultura.

### **Que mais posso observar para ter êxito em meu planejamento de estudo?**

- ✓ Estude em locais tranquilos, com boa iluminação, que sejam convidativos.
- ✓ Evite estudar na cama!
- ✓ Se precisar, altere os horários e os adeque à sua realidade diária.
- ✓ Faça rascunhos e separe um caderno para as anotações.
- ✓ Mantenha a distância do celular no momento do estudo, evite barulhos.
- ✓ Não estude por horas e horas, é preciso ter pausas e diversificar o que será estudado.
- ✓ Prepare seu corpo para os estudos – relaxe seus músculos, faça exercícios próprios para ativar sua concentração.
- ✓ Faça sempre a avaliação do seu planejamento diário – conseguiu estudar as horas pretendidas? Por que não conseguiu?
- ✓ Seja agradecido pelos pequenos avanços em seu planejamento.
- ✓ Não se isole em sua dificuldade.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA**  
**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE MINAS GERAIS**  
Campus Ribeirão das Neves  
NAE – Núcleo de Apoio ao Educando  
RUA TAIÓBEIRAS 169 - Bairro SERVILHA 2 SEÇÃO - CEP 33858-480 - Ribeirão das Neves - MG  
3136272307 - [www.ifmg.edu.br](http://www.ifmg.edu.br)

**Tenho feito tudo isso, mas nada tem dado certo! E agora?**

O essencial, nesse momento, é preparar-se para voltar bem para as aulas, física, mental, e espiritualmente. Não se perder! Aproveite o tempo para essa descoberta de si mesmo, tendo o planejamento do seu dia e da sua vida como uma ferramenta que irá ajudá-lo nessa tarefa. Não se isole, procure auxílio se as coisas não estiverem funcionando... se as engrenagens não tiverem se encaixando... talvez nós tenhamos a graxa que você precise neste momento! Não hesite em nos procurar.

Abraços!