



**INSTITUTO
FEDERAL**

Minas Gerais

Campus
Sabará

**NORMAS DE BIOSSEGURANÇA PARA A REALIZAÇÃO DE
ATIVIDADES ESSENCIAIS NAS DEPENDÊNCIAS DO IFMG
CAMPUS SABARÁ, NO CONTEXTO DA PANDEMIA DA COVID-19**

Elaboração: Enf^a Kelly Cristina Oliveira de Lima

Revisão: Comitê de Crise Campus Sabará

SABARÁ, FEVEREIRO DE 2021

Este documento tem como objetivo orientar todos os ingressantes à área do Instituto Federal de Minas Gerais – Campus Sabará, sobre as medidas de biossegurança que devem ser adotadas para a manutenção de um ambiente seguro e saudável, no contexto da pandemia da COVID-19. O documento apresenta orientações para o funcionamento e desenvolvimento de atividades presenciais essenciais que tenham que ser realizadas no campus, além de ações de prevenção, minimização ou eliminação de riscos eminentes às atividades internas realizadas durante o período do ensino remoto emergencial.

Medidas de prevenção e proteção à COVID-19

- As pessoas que estiverem apresentando sinais e sintomas compatíveis com a COVID-19 (tosse, febre, coriza, dor de garganta, dificuldade para respirar, fadiga, tremores e calafrios, dor muscular, dor de cabeça, perda recente do olfato ou paladar) não devem comparecer ao campus Sabará e seguir as orientações do serviço de saúde de referência do município onde reside.
- Ao chegar ao campus, se identificar na portaria;
- Todas as pessoas que forem autorizadas a acessar o campus terão a temperatura aferida pelo porteiro, na entrada principal do campus;
- Caso seja apresentada temperatura superior a 37,5°C, a pessoa não poderá entrar no campus e deverá seguir o protocolo do serviço de saúde de referência do município onde reside.
- Todos deverão obrigatoriamente utilizar máscaras enquanto permanecerem nas dependências do campus (área interna e externa). As máscaras podem ser descartáveis ou feitas de pano, desde que cumpram as recomendações da ANVISA, que estão descritas no documento Orientações Gerais – Máscaras faciais de uso não profissional. 2020. Disponível em: <https://agenciabrasilia.df.gov.br/wp-conteudo/uploads/2020/04/NT-M%C3%A1scaras-Tecido-Anvisa.pdf-2.pdf>.
- A máscara deverá cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais.



- As máscaras deverão ser trocadas a cada três horas ou sempre que estiverem úmidas, com sujeira aparente, danificadas ou se houver dificuldade para respirar.
- Higienizar as mãos logo que chegar às dependências do campus e, antes de adentrar nos setores;
- A higienização das mãos (dedos, unhas, punho, palma e dorso) deve ser realizada preferencialmente com água e sabão. Secar as mãos com toalhas de papel, rapidamente, e fechar a torneira cobrindo-a com o papel que secou as mãos;
- Durante a permanência no campus, lavar frequentemente as mãos;
- Higienizar as mãos com álcool 70% sempre que não for possível lavá-las e não estejam com sujidade visível;
- Caso as mãos estejam visivelmente sujas, deverão ser higienizadas com água e sabonete.
- Evitar a prática de cumprimentar com aperto de mãos, abraços ou beijos;
- Manter o cabelo preso e evitar usar acessórios pessoais, como brincos, anéis, relógios, dentre outros;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos e talheres, materiais de escritórios, livros e afins;
- Ao tossir ou espirrar, em situações em que não estiver em uso obrigatório da máscara, como durante alimentação ou higiene bucal, cobrir o nariz e boca com lenço de papel, descartá-los adequadamente e higienizar as mãos em seguida. Na indisponibilidade dos lenços, cobrir com a parte interna do cotovelo, nunca com as mãos.

- Não transitar pelas instalações do campus sem necessidade;
- Manter o distanciamento social, respeitando a distância mínima de 1,5m (um metro e meio);
- Ao utilizar os bebedouros, deverá se evitar contato direto com a superfície, devendo ser utilizado papel toalha para acionar os botões, descartá-lo em lixeira com acionamento sem contato manual e posteriormente, realizar a higienização das mãos. Além disso, deve se pegar a água em copos ou garrafas individuais, sem encostá-los nos dispositivos de saída de água. Os dispositivos para coleta de água direto à boca deverão estar bloqueados.
- Evitar utilizar os elevadores, se necessário, deverá ser utilizado por uma pessoa de cada vez;
- Evitar utilizar os banheiros, se necessário, deve-se higienizar as mãos ao entrar e ao sair;
- Servidores do grupo de risco deverão manter as atividades de forma remota;
- Priorizar o uso de Tecnologias da Informação e Comunicação (TICs) para a realização de reuniões e eventos à distância;

Orientações para a realização de atividades essenciais no Campus Sabará

- O servidor deverá agendar com sua chefia imediata, com antecedência mínima de 48 horas, o dia e horário para realização de atividades essenciais que serão desenvolvidas no campus, para evitar aglomerações;
- As chefias deverão acionar a DAP (dap.sabara@ifmg.edu.br), com antecedência mínima de 24 horas, pois ela será responsável pela autorização e controle do acesso ao campus e repassará para a portaria o nome e o setor que a pessoa terá autorização para acessar;
- A DAP deverá repassar os agendamentos para os profissionais do serviço de limpeza, para que os procedimentos de limpeza no setor sejam reforçados e realizados no início e ao final das atividades;
- As ações institucionais deverão ser comunicadas à DAP, com antecedência mínima de 72 horas, para um planejamento prévio.

- Todas as pessoas que forem autorizadas a acessar o campus deverão ser informadas, com antecedência, que a temperatura será aferida pelo porteiro, na entrada principal e caso seja apresentada temperatura superior a 37,5°C, a pessoa não poderá entrar no campus e deverá seguir as recomendações do serviço de saúde de referência onde reside.
- Seguir as medidas de prevenção e proteção à COVID-19 citadas anteriormente;
- Fazer a higienização das mãos, antes de entrar no setor de trabalho;
- Antes de iniciar os trabalhos, fazer a desinfecção de objetos como mesas, canetas, com álcool a 70% e teclado, telefone fixo e celular com álcool isopropílico.
- Manter portas e janelas abertas para ventilação do ambiente;
- Não utilizar ar condicionado ou ventilador;
- Ao sair do campus higienizar novamente as mãos.

Este documento poderá sofrer alterações à medida que novos conhecimentos sobre a Covid-19 sejam adquiridos e/ou novas normas de condutas sejam implementadas pela Reitoria e/ou por mudança do cenário epidemiológico no Brasil e também por recomendações dos órgãos federal, estadual e municipal.

Referências Bibliográficas

BRASIL. Ministério da Educação. **Protocolo de biossegurança para retorno das atividades nas Instituições Federais de Ensino**. 2020. Disponível em: <https://www.gov.br/mec/pt-br/centrais-de-conteudo/campanhas-1/coronavirus/CARTILHAPROTOCOLODEBIOSSEGURANAR101.pdf>

Instituto Federal de Minas Gerais – IFMG – Campus Congonhas. **Protocolo de biossegurança para realização de atividades nas dependências do IFMG Campus Congonhas, no contexto da pandemia da COVID-19, durante o período em ensino remoto emergencial**. Disponível em: <https://www.ifmg.edu.br/congonhas/noticias/ifmg-campus-congonhas-no-combate-ao-coronavirus-pagina-reune-informacoes-do-periodo-de-suspensao-das-aulas/protocolo-de-atividades-presenciais-ifmg-campus-congonhas.pdf>

MINAS GERAIS. **Protocolo Minas Consciente: Retomando a Economia do Jeito Certo**. Regras de Comportamento para Empregadores, Trabalhadores, Alunos e Cidadãos em Meio à Pandemia. Disponível em: https://www.mg.gov.br/sites/default/files/paginas/imagens/minasconsciente/minas_consciente_protocolo_v2.12_-_carnaval.pdf

Ministério da Educação. **Conselho Nacional das Instituições da Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica - CONIF Diretrizes para elaboração de planos de contingência para o retorno às atividades presenciais nas Instituições da Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica**. Disponível em: <https://portal.conif.org.br/images/publicacoes/Conif-publica-protocolos-de-volta-as-aulas-na-Rede-Federal.pdf>

Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária, ANVISA. **Orientações Gerais – Máscaras faciais de uso não profissional**. 2020. Disponível em: <https://agenciabrasilia.df.gov.br/wp-conteudo/uploads/2020/04/NT-M%C3%A1scaras-Tecido-Anvisa.pdf-2.pdf>

Ministério da Saúde. **Protocolo de Manejo Clínico do Coronavírus**, Versão 09. SAPS. Maio de 2020. Disponível em: <https://www.unasus.gov.br/especial/covid19/pdf/37>