



**PROJETO PRÁTICAS CORPORAIS ESPORTIVAS E SAÚDE PARA A JUVENTUDE DE SABARÁ  
ATIVIDADES/HORÁRIOS/LOCAIS - 1º SEMESTRE DE 2018**

Horário	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
07:00 – 07:50		TAI CHI CHUAN		TAI CHI CHUAN	
11:30 – 12:20			GINASTICA LABORAL/ALONG		
12:20 as 14:00	LABORATÓRIO EF – Lazer e convivência– Jogos digitais, Tênis de Mesa, Xadrez, entre outros. (Segundas, terças e quartas)				
13:00 - 14:00			MINI ATLETISMO		DANÇA FIT
14:00 –15:30			TENIS DE MESA FUTSAL FEM		
15:30 –16:30		XADREZ – 15:30 as 17:30	VOLEIBOL	REIKI - 16:10 as 17:00h	
16:30 – 17:30		REIKI - 16:10 as 17:00hs			FUTSAL Masc
18:00 - 19:00			Lazer e convivência		

ATIVIDADE	DIAS E HORÁRIOS	LOCAL	PROF/MONITOR	VAGAS	MATERIAL
DANÇA FIT	Sexta-feira – 13:00 as 14:00	Laboratório EF – T02	Cida/Julia Vitória	30	Som
ESPAÇO DE LAZER E CONV	Seg, terça e quarta - 12:20 as 14:00	Laboratório EF – T02	Maira/Matheus	Livre	Livre
FUTSAL (Fem)	Quarta – 14:30 as 15:20	Quadra da APAE	Maira	20	Bolas e rede
FUTSAL (Mas)	Sexta-feira – 16:30 as 17:30	Quadra da APAE	Maira	20	Bolas e rede
GINÁSTICA LABORAL	Quarta-feira – 11:30 as 12:15	Laboratório EF – T02	Cida	30	Som/Colchonetes
MINI ATLETISMO (Misto)	Quarta-feira – 13:00 as 14:00	Laboratório EF – T02	Cida/Maira	30	Pesos/fitas/cones/areia/giz/etc
REIKI	Terça e quinta –16:10 as 17:00	Laboratório EF – T02	Glábia	20	Colchonetes/tatami
TAI CHI CHUAN	Terça e quinta – 07:00 as 07:50	Laboratório EF – T02	José Marcello	20	-
TENIS DE MESA (Misto)	Quarta-feira – 14:00 as 15:30	Laboratório EF – T02	Cida/Maira	20	Mesa/rede, raquetes e bolas
VOLEIBOL (Misto)	Quarta-feira – 15:30 as 17:30	Quadra APAE	Cida/Maira	30	Bolas e rede
XADREZ	Terça-feira – 15:30 as 17:30	Laboratório Cozinha	Maira/Lucca (M)	20	Tabuleiro/mesa/relógio
<b>Total de vagas</b>				240	11 atividades