

REGULAMENTO DO DESAFIO DAS PRÁTICAS CORPORAIS

O Desafio das Práticas Corporais é uma das atividades do 11º Encontro Esportivo do IFMG, que será realizado de forma *on-line* nos dias 14, 15 e 16 de setembro de 2021.

O Desafio das Práticas Corporais tem como objetivo oferecer atividades corporais que promovam a integração entre estudantes, familiares e servidores de todos os 18 *Campi* do IFMG, de maneira remota, respeitando as medidas de prevenção contra a COVID-19 e visando a valorização destas atividades como forma de socialização, promoção do lazer e da saúde.

1. DOS DESAFIOS

1.1 O Desafio das Práticas Corporais é uma edição exclusiva, realizada em forma de tarefas pré-agendadas. Diante disso, cada *campi* deverá se inscrever nas duas tarefas que seguem abaixo:

1.1.1 Dança dos Famosos: competição de dança realizada por meio de vídeos produzidos pelos próprios estudantes de cada *Campi*, na categoria individual e em grupo, com a participação (não obrigatória) de servidores do IFMG e/ou seus respectivos familiares.

1.1.2 Corrida Rústica Digital: consiste em percorrer a pé (corrida/caminhada) no menor tempo possível, a distância oficial da maratona (42.195 metros), em grupo (s) de estudantes (com a participação mínima de 10 pessoas de ambos os sexos e máxima de 15) e com a participação (não obrigatória) de servidores do IFMG e/ou seus respectivos familiares.

1.4 O Regulamento específico de cada Desafio encontra-se no Anexo I.

2. INSCRIÇÃO

1.1 Poderão ser inscritos para participar do Desafio das Práticas Corporais, discentes do Ensino Técnico Integrado devidamente matriculados e frequentando regularmente os cursos, bem como seus familiares e servidores (terceirizados, docentes e técnicos do IFMG).

1.1.1 Cada campus deverá obedecer às seguintes especificidades de inscrições

- Para DANÇA SOLO não haverá limite de inscritos (as) por *campus*;
- Para DANÇA EM GRUPO limite de até 03 grupos por *campus*;
- Para CORRIDA RÚSTICA DIGITAL limite de até 03 grupos por *campus*.

1.2 Todos participantes devem preencher a AUTORIZAÇÃO PARA REPRODUÇÃO E DIVULGAÇÃO DE IMAGEM E VOZ (ANEXO II) autorizando o IFMG a reproduzir, veicular e divulgar gratuitamente a



11º Encontro Esportivo Online Formação e Diversão

imagem e voz por prazo indeterminado, de forma irrevogável, compreendendo a veiculação, fixação e reprodução da imagem e voz pela televisão, Internet, DVD, material impresso e quaisquer outros meios de comunicação existentes ou que venham a ser criados, passíveis de veicular, transmitir e retransmitir a imagem e/ou áudio.

OBS.: Os menores de 18 anos devem preencher a AUTORIZAÇÃO PARA REPRODUÇÃO E DIVULGAÇÃO DE IMAGEM E VOZ DE MENOR (ANEXO III) e assinatura do representante legal.

1.3 A inscrição deve ser realizada pelo professor de Educação Física do dia 20 de agosto ao dia 07 de setembro pelo e-mail: desafios.ifmg@gmail.com (cronograma disponível no Anexo V). No corpo do e-mail deverá constar obrigatoriamente: o nome do *Campus* e o nome dos participantes em cada Desafio; Anexo II (quando houver) e Anexo III.

1.4 O Professor de Educação Física poderá participar do desafio.

3. DA PONTUAÇÃO

3.1 O envio de cada tarefa valerá 10 pontos a ser somado para cada *campi*.

3.2 Na tarefa Dança dos Famosos, o vídeo que atingir o maior número de curtidas e visualizações na página da rede social *Instagram* (@encontroesportivoifmg), entre os dias 8 a 14 de setembro, na categoria Grupo, será pontuado em 25 pontos. O 2º vídeo mais curtido será pontuado em 20 pontos, e o 3º vídeo mais curtido será pontuado em 15 pontos.

3.3 Em caso de empate no número de curtidas, a pontuação seguirá conforme o item 3.2.

3.4 Os vídeos de dança produzidos por cada *campi* na categoria solo serão julgados por uma banca avaliadora, composta por 5 jurados, que atribuirão notas de acordo com o Barema do Anexo IV.

3.5 Não serão aceitos vídeos que atentem contra as recomendações da Organização Mundial da Saúde e das Secretarias Municipais de Saúde ou que estimulem discurso de ódio, desinformação, racismo e preconceito.

3.6 Na Corrida Rústica Digital, o *Campi* que percorrer a pé (corrida/caminhada) a distância 42 km e 195 metros no menor tempo possível, será pontuado em 25 pontos. O 2º lugar será pontuado em 20 pontos, e o terceiro será pontuado em 15 pontos.

3.7 Será somada a pontuação de cada *campus* mais 10 pontos quando houver a participação de servidores ou familiares (em cada desafio).

4. DOS PRÊMIOS



11º Encontro Esportivo Online

Formação e Diversão

- 4.1 A divulgação dos resultados ocorrerá na cerimônia de encerramento do evento, no dia 16/09 em horário a ser divulgado na página do Instagram.
- 4.2 As medalhas de participação serão entregues a cada campus para posterior distribuição, respeitando os protocolos de segurança à saúde.
- 4.3 Todos os participantes receberão certificado de participação.

5. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

- 5.1 Os casos omissos no presente regulamento serão analisados pela Comissão Geral Organizadora.
- 5.2 As dúvidas poderão ser encaminhadas para o e-mail desafios.ifmg@gmail.com.

ANEXOS

ANEXO I – REGULAMENTO ESPECÍFICO DE CADA DESAFIO

1. DANÇA DOS FÃMOSOS

1.1. Os participantes deverão gravar/produzir vídeos de dança, os quais serão divididos em 2 (duas) categorias:

- a) **Dança solo:** qualquer estilo/modalidade de dança realizada por apenas 1 pessoa.
- b) **Dança em grupo:** qualquer estilo/modalidade de dança realizada por mais de uma pessoa (de 2 até 10 participantes).

1.2 Os participantes de cada categoria deverão gravar um vídeo de dança com duração máxima de até 1 (um) minuto e mínima de 30 (trinta) segundos.

1.3 No caso da categoria “Dança em Grupo”, os vídeos podem ser gravados por pessoas em lugares diferentes (uma junção de vídeos individuais dentro da mesma dança) ou no mesmo local (desde que as pessoas participantes façam parte do mesmo convívio familiar).

1.4 Os participantes podem gravar vídeos em qualquer lugar, desde que obedecidas as regras de segurança estabelecidas pela pandemia da COVID-19 (evitar aglomeração de pessoas, usar máscara e distanciamento mínimo entre pessoas). Os vídeos gravados devem ser inéditos e originais.

1.5 Os participantes podem escolher o estilo/modalidade de dança que mais se identificarem, em seus mais variados estilos e ritmos.

1.6 Cada campus participante poderá ajudar a divulgar o seu próprio vídeo, desde que não se utilize de recursos financeiros ou ilegais.

1.7 É recomendado que os vídeos sejam gravados na posição horizontal (“deitado”);

1.8 Os vídeos deverão ser enviados para o e-mail da comissão até às 23:59h do dia 07 de setembro de 2021.

1.9 Não será pontuado o *Campi* que encaminhar

- Vídeos que apresentem duração maior que o tempo permitido, previsto no item 1.2.
- Vídeos não enviados devidamente até a data limite/horário estabelecido.
- Vídeos com participantes não inscritos.

2. CORRIDA RÚSTICA DIGITAL



2.1 O desafio da corrida consiste em um grupo de estudantes/familiares/servidores de cada *campi* percorrer a pé (corrida/caminhada) a distância oficial da maratona: 42.195 metros, no menor tempo possível.

2.2 Cada participante deverá baixar, gratuitamente, em seu celular o App *Runkeeper*. Registrar no perfil: Primeiro nome; último nome; Data de nascimento; Sexo; Foto.

2.3 O percurso é de livre escolha dos participantes e deve ser realizado a pé (corrida/caminhada). O somatório das distâncias percorridas pelo grupo de participantes de cada *campus* deve atingir 42.195 metros. Cada participante deverá registrar no App a km percorrida e o tempo de realização, tirar um print da tela “Feed” do aplicativo em que conste a atividade (corrida/caminhada). Não serão considerados para registros os prints que não constem os dados do participante, a distância percorrida e o tempo de realização da atividade. Cada participante somente poderá enviar o print de uma atividade. Obs. Cada participante poderá realizar mais de uma atividade para tentar melhorar seu tempo, porém deve enviar somente o print de uma atividade. Isto é, o participante deverá escolher qual atividade irá enviar para registro.

2.4 O limite mínimo de distância percorrida por participante é de 1.000 metros e não há limite máximo de distância percorrida.

2.5 A atividade (corrida/caminhada) deve ser realizada entre os dias 7 e 13/09/2021.

2.6 O professor de Educação Física de cada *Campi* deverá reunir o print das atividades em um arquivo e enviar para o e-mail da comissão até o dia 14/09/2021 às 23:59.

**ANEXO II - AUTORIZAÇÃO PARA REPRODUÇÃO E DIVULGAÇÃO DE
IMAGEM E VOZ (MENOR DE IDADE)**

Pelo presente instrumento particular, eu _____, de nacionalidade _____, estado civil _____, profissão _____, portador da Carteira de Identidade nº _____, inscrito no CPF sob o nº _____, residente na Rua _____, nº _____, bairro _____, cidade _____, estado _____, autorizo o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Minas Gerais a reproduzir, veicular e divulgar gratuitamente a imagem e voz de _____, portador da Carteira de Identidade nº _____, do qual sou responsável legal, por prazo indeterminado, de forma irrevogável, compreendendo a veiculação, fixação e reprodução da imagem e voz pela televisão, Internet, DVD, material impresso e quaisquer outros meios de comunicação existentes ou que venham a ser criados, passíveis de veicular, transmitir e retransmitir a imagem e/ou áudio.

_____, ____ de _____ de 2021.

Assinatura do Representante Legal

**ANEXO III - AUTORIZAÇÃO PARA REPRODUÇÃO E DIVULGAÇÃO DE
IMAGEM E VOZ**

AUTORIZAÇÃO PARA REPRODUÇÃO E DIVULGAÇÃO DE IMAGEM E VOZ

Pelo presente instrumento particular, eu _____, de nacionalidade _____, estado civil _____, profissão _____, portador da Carteira de Identidade nº _____, inscrito no CPF sob o nº _____, residente na Rua _____, nº _____, bairro _____, cidade _____, estado _____, autorizo o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Minas Gerais a reproduzir, veicular e divulgar gratuitamente a minha imagem e voz, compreendendo a veiculação, fixação e reprodução da imagem e voz pela televisão, Internet, DVD, material impresso e quaisquer outros meios de comunicação existentes ou que venham a ser criados, passíveis de veicular, transmitir e retransmitir a imagem e/ou áudio.

_____, ____ de _____ de 2021.

Assinatura



11º Encontro Esportivo Online
Formação e Diversão

ANEXO IV – BAREMA PARA AVALIAÇÃO DO DESAFIO DANÇA DO FÁMOSOS (DANÇA SOLO)

Item	Valor (pontos)
Comunicação do tema	2
Texto da dança (execução dos movimentos/gestos, expressividade, criatividade)	3
Contexto da dança (música, figurino, cenário, enquadramento)	3
Edição	2



11º Encontro Esportivo Online
Formação e Diversão
ANEXO V – CRONOGRAMA

Inscrições e envio dos vídeos Desafio Dança dos Famosos	20 de agosto a 07 de setembro de 2021
Curtidas no Instagram	8 a 14 de setembro de 2021
Avaliação (Dança dos Famosos - solo)	07 a 15 de setembro
Corrida Rústica Digital	8 a 13 de setembro de 2021
Envio do arquivo com o print do Desafio Corrida Rústica Digital	14 de setembro de 2021 (Até 23:59)
Divulgação dos Resultados	A partir do dia 16 de setembro